

AİLELERE ÖNERİLER

Aileler çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularını, çocuklarına yansıtmaktan kaçınmalıdır.

Aileler çocuklarına daha çok zaman ayırmalı, zorbalık davranışlarına karşı daha dikkatli ve ilgili olmalıdır.

Ailelerin belli zaman dilimleri içerisinde çocuklarını üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını kontrol etmeleri; çocuklarının zorbalığa kurban veya zorba olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.

Zorba ve zorbalık kurbanı olan öğrenci aileleri, çocukları ile empati kurmalı ve durumu tartışmak yerine çocuklarının duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışmalıdır.

Çocuğu zorbalığa karışan aile öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemeli, çocuğuna nasıl yardım edebileceğı üzerinde düşünmeli, okul ile iş birliğı yapmalı ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede iş birliğine açık olmalıdır.

Zorbalığın nerede meydana geldiğini, nasıl oluştuğunu öğrenmek ailelerin yapması gerekenler arasında yer almaktadır. Bunun için de aileler çocuklarını takip etmelidir.

Ailelerin, başka ebeveynlerle ve öğretmenlerle konuşarak ortak çözüm yolları belirlemeye çalışması yararlı olacaktır. Çözüm için aile çocuğunu zorlamamalı çocuğun hazır olduğundan emin olduğunda bu çözüme başvurmalıdır.

Akran Zorbalığı

VELİ BROŞÜRÜ



**KOROZO İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**

Akran Zorbalığı

Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalmasıdır.



Çocuklar Neden Zorbalık Davranışları Sergilerler?

- Ailesel nedenler
- Sosyal becerilerde ve iletişim becerilerinde yetersizlik
- Öfke, üzüntü gibi güçlü duygularla baş edememe
- Dürtüsellik
- Okula ilişkin nedenler

Zorbalığa maruz kalan çocukların; aileler ve öğretmenler tarafından fark edilmesi, zorbalığın önlenmesi açısından çok önemlidir.

Zorba Öğrencilerin ve Ailelerinin Özellikleri

- Saldırgandırlar, çabuk öfkelenirler, kin tutarlar.
- Hakimiyet ve baskı kurmaya güçlü ihtiyaçları vardır.
- Duygu ve davranışlarını kontrol etmekte zorlanırlar.
- Özsaygıları düşüktür.
- Empati yapma yetenekleri yok denecek kadar azdır.
- Otoriter ebeveynlere sahiptirler, sorunlu aile ve çevreden gelirler.
- Kurallara uymazlar, disiplin anlayışı gelişmemiştir.



Zorbalığa Maruz Kalma Olasılığı Yüksek Olan Çocuklar

- Pasif ve içine kapanık,
- “Hayır!” diyebilme, uygun kişiden yardım isteyebilme, kendini savunabilme gibi sosyal becerilerden yoksun olan,
- Ürkek, kaygılı ya da girişken olmayan,
- Genellikle fazla arkadaşı olmayan,
- Duygusal olarak çabuk dağılabilen çocuklar