

MAHREMİYET EĞİTİMİ

Çalışma Kitabı

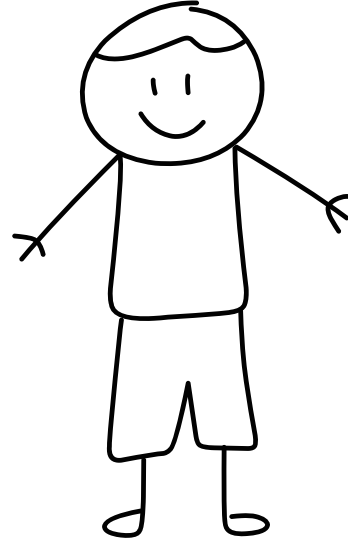
Adım Soyadım:

Sınıfım:

KOROZO İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

Bedenin sana aittir.

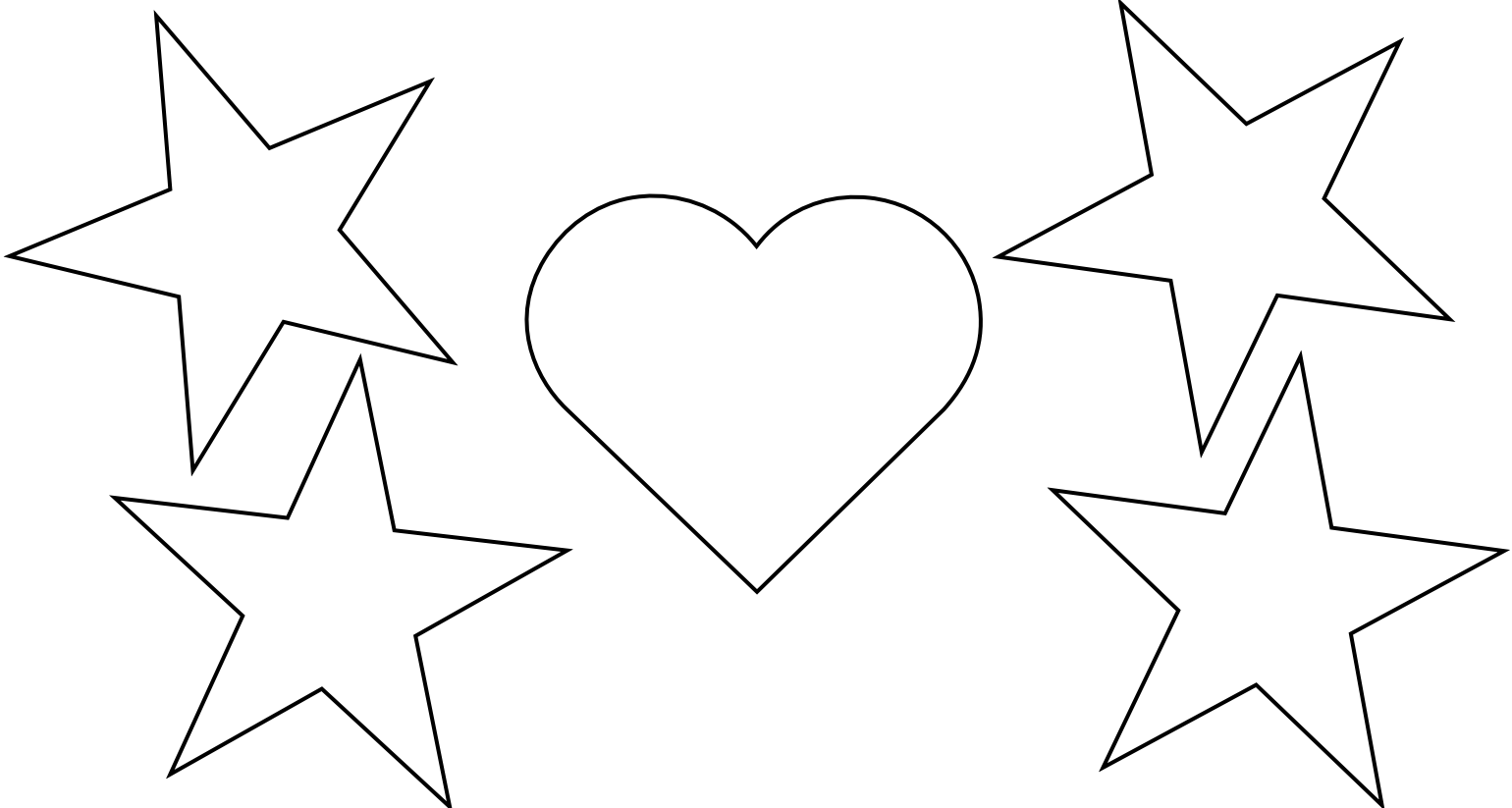
Aşağıdaki çocukların vücut baloncuğunu çiz ve boya.



Vücut baloncuğu, beden sınırını ifade eder ve bu baloncuğun içindeki alan tamamen sana aittir.

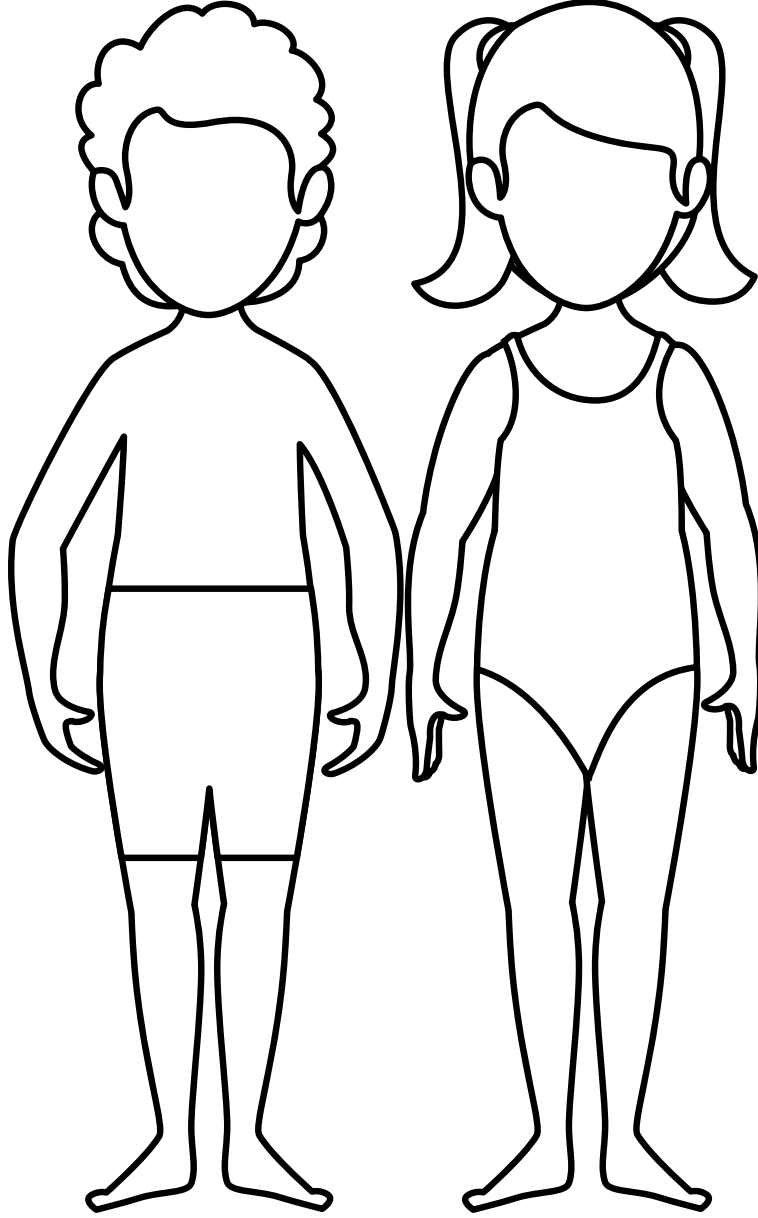
Bir kişi beden sınırlarına saygı göstermediğinde güvendiğin bir yetişkine bunu söylemelisin.

Şimdi ortadaki kalp şekline kendi adını, yıldızların içine de güvendiğin yetişkinlerin adlarını yaz.



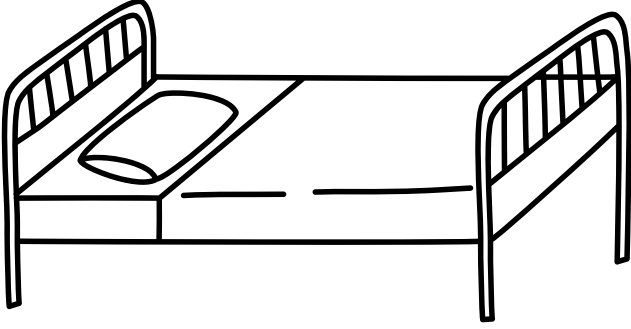
Vücutunun birçok bölgesi vardır. Kimi bölgeler ise özeldir.
şimdi de özel bölgelerimizi tanıyalım.

Özel bölgelerimiz mayomuzun kapattığı her yerdir.
Ayrıca dudaklarımız da kimsenin dokunmaması gereken
bir özel bölgemizdir.

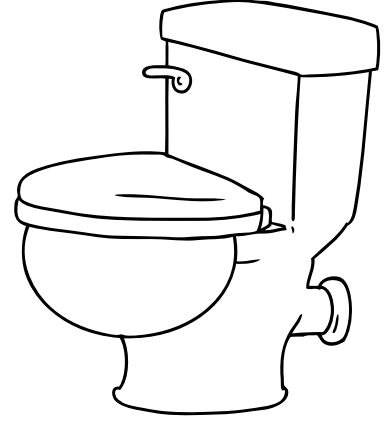


Özel bölgelerimize temizliğimizi sağlamak için anne/babamız
veya bizi tedavi etmek için anne/babamızın eşliğinde
doktorumuz dokunabilir. Başka kimse bakamaz, dokunamaz.
Eğer biri bakmak veya dokunmak isterse bunu hemen
güvendiğin bir yetiškine söylemelisin.

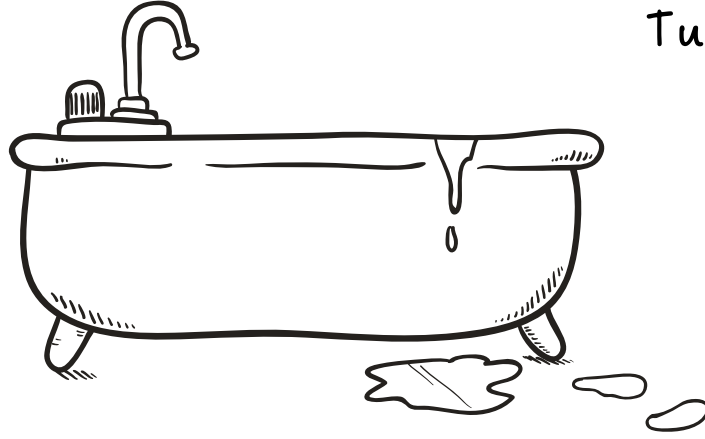
Ayrıca beden sınırimıza ait,
yalnız kalmamız gereken bazı ortamlar var. Bunlar;



Yatağımız



Tuvalet



Banyo

(unutma, sadece annen/baban temizliđini sađlarken
banyoda yanında bulunabilir)



Giyinirken de
yalnız olmamız
gerekir.

Çeşitli dokunuşlar vardır.

İyi dokunuş kişinin hoşuna giden, kişiyi rahatlatan dokunuşlardır.



Kötü dokunuş ise kişinin hoşuna gitmeyen dokunuştur. Biri hoşuna gitmeyen bir dokunuшта bulunuyor ve "Bu bir sır, sakın kimseye söyleme" diyorsa o iyi dokunuş değil, kötü dokunuştur.



İstemediğin, seni mutsuz hissettiren her dokunuş kötü dokunuştur.

Eğer kötü bir dokunuşla karşılaşırsan bunları yapabilirsin:



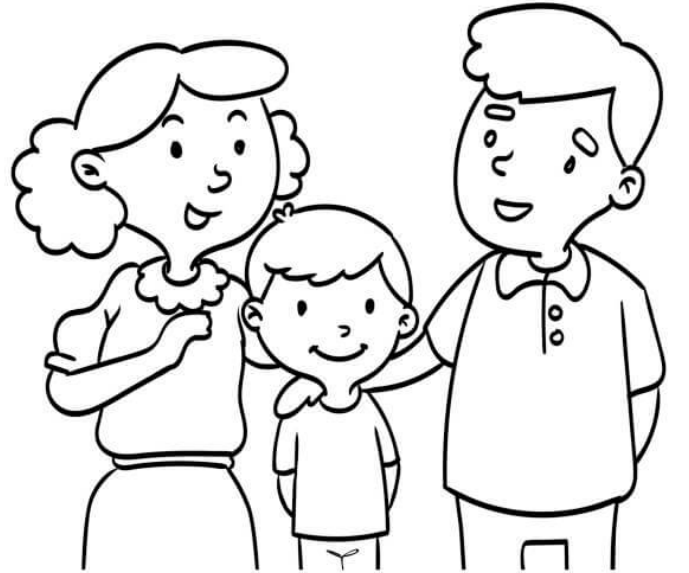
"Hayır" diyebilirsin



Oradan koşarak uzaklaşabilirsin



Yüksek sesle çığlık atabilirsin



Güvendiğin bir yetişkine bunu anlatabilirsin

Her zaman hatırlayın!

Siz istemediğinizde beden sınırlarınıza giren insanlara "Hayır!" diyebilirsiniz. Eğer sizi dinlemezlerse, o zaman Güvenlik Ağınızdaki bir yetişkine söyleyebilirsiniz.

İnsanlar sizin beden sınırlarınıza saygı duymalılar ve siz de başkalarının beden sınırlarına saygı göstermelisiniz.

Vücudunuz size aittir ve onun patronu sizsiniz!

Ve unutmayın... Herkes biriciktir!

