

ÖZGÜVEN

(Ocak Ayı Değeri)

Öz güven sözlükte “insanın kendine güvenme duygusu” şeklinde açıklanıyor. Çocuklar veya gençler için bu kavramı ele alacak olursak çocuğun veya gencin kendisine yönelik iyi duygular geliştirmesi sonucu kendisini iyi hissetmesine *öz güven* denilmektedir. Başka bir deyişle öz güven bireyin kendisi olmaktan memnun olması ve bunun sonucu kendisi ve çevresiyle barışık olması anlamına da gelmektedir.

Çocukların özgüvenlerini sağlamak için:

1. Var olmalarının sizin için ne kadar önemli olduğunu onlara hissettirin.
2. Kendilerine olan özgüvenlerinde sarsıntı gördüğünüz an harekete geçin.
3. Çocuğunuza kendisine has yeteneklerini ortaya çıkartmasında yardımcı olun çünkü çocuklar birbirlerinden farklıdır.
5. Yaptıkları ve ilgilendikleri şeylerin sizin için ne kadar önemli ve değerli olduğunu gösterin.
6. Evinizde herkesin birbirine güveneceği bir ortam oluşturun.
7. Çocuğunuza kendi davranışlarınızla örnek olduğunuzu unutmayın.
8. Beklentileriniz çocuğunuzun seviyesinde olsun, onu aşacak beklentilerden kaçının.
9. Çocuklarınıza sorumluluklar verin Kendisine güvenilip sorumluluk verilen çocuklar kendilerini yararlı ve önemli hissederler.
10. Sadece çok özel yetenek ya da başarılarına değil her şeyine değer verdiğinizi ve takdir ettiğinizi belirtin.
11. Ne yaparlarsa yapsınlar onları bağışlayın ve sevgi ile emniyette olduklarını hissettirin.
12. Birlikte vakit geçirin. Ortak yapacağınız faaliyetler bulup birlikte zaman geçirin.
13. Onların özgüvenlerini sağlayacak sözler söyleyin.
14. Çocuğunuzla ilgili problemleri onu suçlamadan ya da onun karakterini eleştirmeden tartışın.

MERHAMET MART AYI

Acıma, esirgeme, koruma, sevgi gösterme, yardım etme. İnsanı başkalarına iyilik ve yardım etmeye yönlendiren acıma duygusudur.

Merhamet insanı insan yapan çok güçlü bir duygudur. Bir başkasının düşmüş olduğu duruma üzülmesi o kişinin ne kadar insan olduğunun bir göstergesidir.

ŞEFKATLİ VE MERHAMETLİ BİR ÇOCUK YETİŞTİRMEK İÇİN:



Sabahları güler yüzlü olun
ve GÜNAYDIN demeyi unutmayın

- ✚ Çocuğunuzun arkadaşları oyuncağını paylaşmasını



edin.



- ve kardeşleriyle sevdiği bir teşvik edin

- ✚ Birlikte bir hastayı ziyaret

- ✚ Size ve arkadaşına sevgisini ifade etmesine sağlayın, bunun için önce siz ifade edin.

- ✚ Yardıma ihtiyacınız olduğunda onlardan yardım isteyin

- ✚ Çocuđuz da olumlu yardımlaşma davranışları gördüğünüzde onu motive edin.

- ✚ Akrabalarınızı birlikte ziyaret edin.



- ✚ Çocuğunuzun sevdiği arkadaşına birlikte hediye

alın.

- ✚ Birlikte bir yardım kurumunu ziyaret edin.

- ✚ Şefkat ve merhamet ile ilgili davranış örnekleri, hikâyeleri anlatın.



- ✚ Hayatta mutlu olmanın başkalarını mutlu etmek olduğunu sıklıkla vurgulayın.

- ✚ Sizden yardım isteyen birine asla hayır demeyin. Geri çevirmeniz gerekiyorsa mantıklı bir sebep söyleyin.